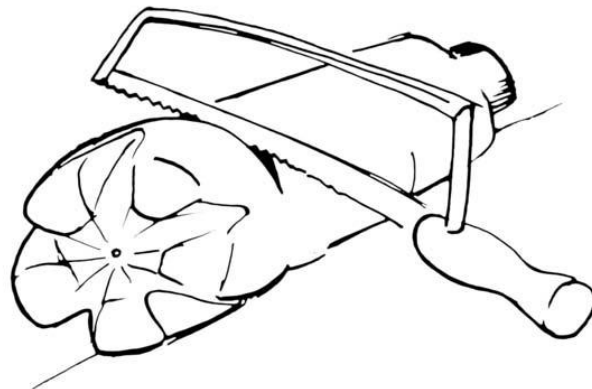




นวัตกรรม

5 ปุ่มกันหวัดนวดลดชาเท้า



ผู้วิจัย

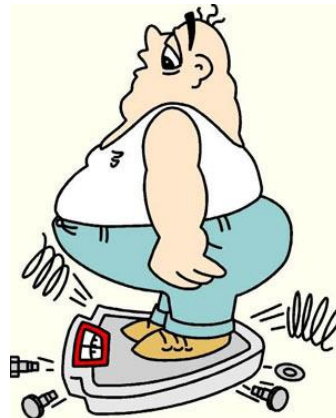
นางสาวณัฐธิตา สุภิวงค์ แพทย์แผนไทย

นางสาวธัญญารัตน์ คำมอญ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

โรงพยาบาลเสนางคนิคม จังหวัดอำนาจเจริญ

บทนำ

จากสถานการณ์โรคเรื้อรังเบาหวาน โรงพยาบาลเสนางคนิคม มีผู้ป่วยเบาหวาน ในปี พ.ศ. 2558 จำนวน 2,104 คน พ.ศ. 2559 จำนวน 2,127 คน พ.ศ. 2560 จำนวน 2,106 คน ซึ่งมีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานมากอย่างต่อเนื่อง จากการตรวจเท้าเบาหวานประจำปี พ.ศ.2559 ส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องปวดมีนชาเท้า



บทนำ (ต่อ)

ทางกลุ่มงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลเสนางนิคมได้จัดทำกะลาปูนขนาด
ฝ่าเท้า แต่การใช้บริการไม่มีความต่อเนื่องและไม่สม่ำเสมอ เนื่องจากอุปสรรค
ในการบริหารเท้าจัดทำไว้จุดเดียวในโรงพยาบาลเสนางนิคม



บทนำ (ต่อ)

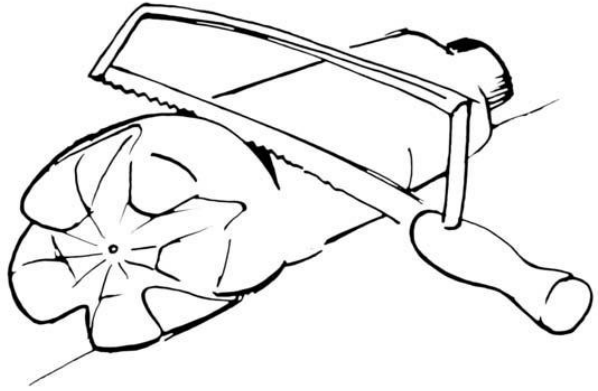
ผู้วิจัยจึงได้นำงานวิจัยเรื่อง 5 ปุ่มกั้นขวดนวดเท้า ผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งมีปัญหาในเรื่องความไม่แข็งแรงของอุปกรณ์ ผู้วิจัยจึงนำผลงานนวัตกรรมชิ้นนี้มาพัฒนาปรับปรุงเพื่อเป็นเครื่องมือที่เข้ามาช่วยส่งเสริมดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวานในครั้งนี้ ในชื่อ 5 ปุ่มกั้นขวดนวดเท้า



วัตถุประสงค์

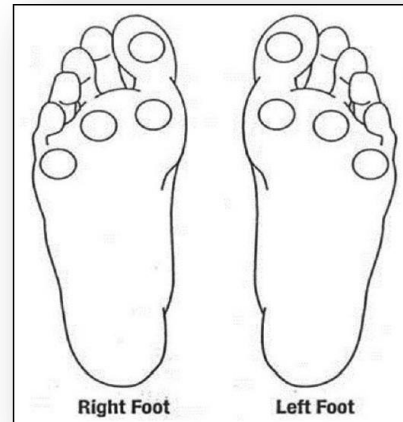
- ▶ เพื่อพัฒนาอุปกรณ์ในการบริหารฝ่าเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน
- ▶ เพื่อประเมินประสิทธิผลของอุปกรณ์ ๕ ปุ่มกันขูดนิ้วลดชาเท้า

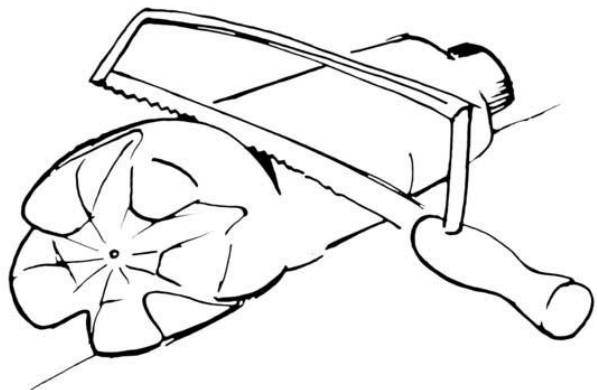




วิธีการศึกษา

- ▶ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยเบาหวานชนิด 2 ที่มีอาการชาเท้าระดับ Moderate จำนวน 10 คน โดยการตรวจเท้าและประเมินอาการชาเท้าของผู้ป่วยเบาหวานด้วย Monofilament (ขนาด 10 กรัม) แล้วไม่รู้สึกรู้สึก 1 จุด จาก 4 จุด ของขาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างถือว่าสูญเสียการป้องกันอันตราย

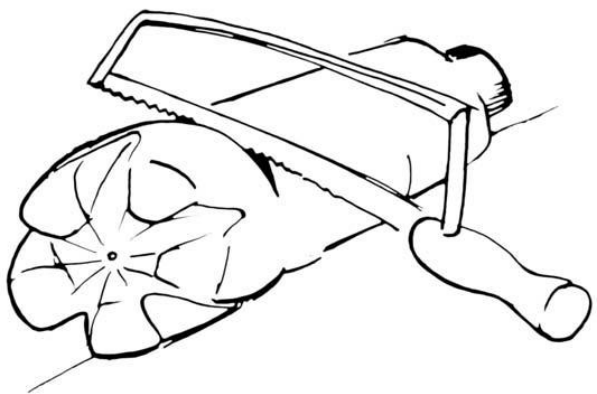




วิธีการศึกษา (ต่อ)

เมื่อตรวจเท้าและประเมินอาการชาเท้าผู้ป่วยแล้ว ให้ผู้ป่วยเหยียบ 5 ปุ่มก้นขวดนวดลดชาเท้า ทำเช้า-เย็น ครั้งละ 15 นาที ทำ 7 วัน ต่อเนื่อง

หลังจากวันที่ 7 จะทำการทดสอบอาการชาเท้าหลังการเหยียบ 5 ปุ่มก้นขวดนวดลดชาเท้า โดย Monofilament (ขนาด 10 กรัม)

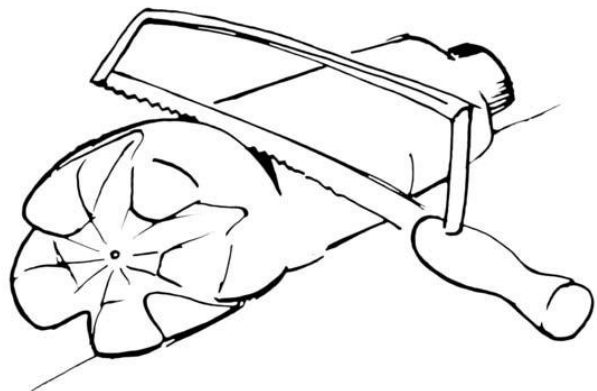


วิธีการศึกษา (ต่อ)

ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ระหว่างวันที่ 1-30 มิถุนายน พ.ศ.2560





วิธีการศึกษา (ต่อ)

การวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งเป็น 2 ส่วน

- ▶ ส่วนที่ 1 ใช้โปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ ใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ สอนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- ▶ ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบประสิทธิภาพเหยียบ 5 ปุ่มกันขวดขนาดลดชาเท้า ก่อนและหลังทดลองในกลุ่มเดียวกัน โดยใช้ t-test

ขอบคุณค่ะ

